

Chiara Serafini

PRECORSO PERSONALE

Sono Chiara, sensibile, dolce ed empatica, ma anche determinata e testarda.

Da sempre mi da gioia sentire di poter fare qualcosa per migliorare la vita dell'altro.

L'ho fatto prima attraverso il volontariato poi attraverso il lavoro. Ho fondato nel 2011 insieme alle mie colleghe Nascere a Modena, progetto per il sostegno della donna e della neogenitorialità nel percorso nascita.

Sono partita dal mio forte amore per l'ostetricia che mi ha portato a studiare la medicina cinese e mesoamericana. Le medicine tradizionali hanno in comune la visione dell'uomo come unione di mente, corpo, emozioni e spirito.

Condivido pienamente questa visione, abbiamo bisogno di prenderci cura di noi, della nostra interezza. L'ho sperimentato su di me nel momento in cui ho avuto problemi importanti di salute, comprendendo pienamente che per stare meglio avevo bisogno di guardare oltre.

Solo accogliendo ogni aspetto di me ho iniziato a stare meglio. E' stato un viaggio che mi ha donato e continua a donarmi tanto nonostante le difficoltà.

Amo fare formazione, mi permette di aprirmi a nuove prospettive su me stessa e sulle donne che accompagno.

Condivido la mia vita con Alessandro, sono mamma di Edoardo, Asia angelo in cielo e Coffee, la cagnolina di casa.



PERCORSO PROFESSIONALE

LAUREA IN OSTETRICIA CON LODE

Università di Modena e Reggio Emilia 2007-2009

Laurea triennale che mi ha permesso di innamorarmi della salute e del benessere della donna in ogni fase della sua vita

ORGANIZZARE E CONDURRE UN CORSO NASCITA, MOVIMENTO, RILASSAMENTO E VISUALIZZAZIONI IN GRAVIDANZA

MIPA Centro Studi 2-8 Agosto 2010

Sei giorni di formazione su come condurre i corsi Nascita e come favorire il benessere corporeo, emotivo e mentale delle mamme in attesa. Totale ore 56

LA CLINICA DELLA GRAVIDANZA

Scuola Elementale di Arte Ostetrica 2011

Corso tenuto da Sabina Pastura sugli aspetti clinici della gravidanza e quali strumenti per favorirne la salute. Totale ore 18

L'ASSISTENZA AL PARTO FISIOLÓGICO IN AUTONOMIA

Scuola Elementale di Arte Ostetrica 2010-2011

Corso tenuto da Gabriella Fois composto da tre moduli sull'autonomia dell'ostetrica nelle ultime settimane di gravidanza e nelle prime settimane post parto. Totale ore 54

MASTER DI SHIATSU E MEDICINA CINESE PER IL PARTO

DyD Medicina Integrativa 2010-2011

Cinque moduli per sostenere la donna nella gravidanza, nel parto e nel post parto attraverso la medicina orientale. Totale ore 40

DOVE TROVARMICI

+338.9315420

info@chiaraserafini.it

www.chiaraserafini.it

Via Svevo 22 Fomrigine (MO)

Oppure consulenze Online



CHIARA SERAFINI
la luce nel grembo



LA CONTINUITÀ DELL'ASSISTENZA

Scuola Elementale di Arte Ostetrica 2011-2014

Questo viaggio attraverso la salute femminile, condotto da Verena Schmid, ostetrica di fama internazionale mi ha trasformato completamente sia come persona che come professionista. Totale ore 434

LA SPIRITUALITÀ FEMMINILE

Scuola Elementale di Arte Ostetrica Ottobre 2012

Condotto da Elizabeth Davis, un'esperienza concreta dell'energia della donna e della sua potenza quando è in ascolto di se stessa. Totale ore 15

SESSUALITÀ IN GRAVIDANZA

Anep Italia 24 Maggio 2013

Come favorire il benessere della coppia durante la gravidanza. Totale ore 8

LA SALUTOFIOLOGIA OSTETRICA

Scuola Elementale di Arte Ostetrica 2014

Corso tenuto da Verena Schmid per approfondimento dei pilastri della salute e sugli strumenti per la loro armonizzazione. Totale ore 112

OPERATORE SHIATSU

Istituto superiore Aplomb Modena 2014-2018

Quattro anni di formazione per riportare equilibrio al corpo e attivare le proprie risorse interne attraverso il tocco presente e consapevole secondo i principi MTC. Totale ore di formazione 650

PSYCH-K® -BASE

Giancarlo Merlo Settembre 2016

Tecnica per lavorare e trasformare le proprie credenze limitanti Totale ore 16

DIGITOPRESSIONE IN OSTETRICIA

Scuola Tao-2018-2019

un anno di approfondimento delle tematiche ostetriche secondo i principi della medicina cinese. Totale ore 104

SQUILIBRI ORMONALI GINECOLOGICI: TRATTAMENTO CON ERBE E OLI ESSENZIALI

Scuola Tao 12-13-14 Giugno 2020

Corso tenuto da Peter Holms esperto sull'uso degli oli essenziali e delle erbe sui principi della medicina cinese. Totale ore 12

FERTILITY AWARENESS-BASE

Cecilia Gautier Settembre 2020

Osservazione e sostegno naturale del ciclo mestruale. Totale ore 22

SANANDO TU UTERO

Ester Botteri Dicembre 2020

La sanzione del proprio lignaggio femminile attraverso le pratiche della Medicina Mesoamericana. Totale ore 12

GINECOLOGIA ANCESTRALE

Ester Botteri Gennaio 2021

Erbe, vapori e Yoni Eggs per favorire la consapevolezza e il benessere femminile secondo i principi della medicina Mesoamericana. Totale ore 12

SOBADA MAYA: MASSAGGIO UTERINO

Ester Botteri Gennaio 2021

Massaggio dell'addome e del corpo della donna che favorisce la fertilità femminile e prepara il terreno per la gravidanza. Totale ore 20





CROMOPUNTURA

Scuola Tao 2020-2022

L'uso della luce sui punti di agopuntura, per riequilibrare e far fluire l'energia della persona. Totale ore 256

FETILITY AWARENESS-AVANZATO

Cecilia Gautier 7 Moduli 2020-2022 in corso

Rimedi naturali, energetici e di riequilibrio per sostenere il concepimento e la fertilità femminile

COACH PROFESSIONISTA

Luna-Scuola di Coaching 2021-2022

Una formazione meravigliosa che mi ha insegnato a trasformare i pensieri, ad accogliere le emozioni e integrare le diverse parti che vivono dentro ognuno di noi.

Totale ore 170

ARMONIZZAZIONE GLOBALE DELLE CICATRICI

Adam David Kanner 26/27 Febbraio 2022

Tecnica energetica per il riequilibrio delle cicatrici sia da cesareo che da lacerazioni. Totale ore 16

ABDOMINAL THERAPY PROFESSIONAL

Virian Menjivar 1-5 giugno 7-11 giugno 2022

Massaggio addominale come strumento di consapevolezza del proprio corpo e del proprio utero. Totale ore 80

PSYCH-K® -AVANZATO

Irene Menis 25-28 Novembre 2022

Tecnica per lavorare e trasformare le proprie credenze limitanti connettendosi al nostro sé superiore. Totale ore 33

ORE DI FORMAZIONE CONSEGUITE

2140



CHIARA SERAFINI
la luce nel grembo